

O Dia Mundial da Obesidade; combate e prevenção

Como surgiu a data?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) instituiu 4 de março como o Dia Mundial da Obesidade, com o objetivo de **conscientizar as pessoas sobre a doença**. Afinal, segundo dados da própria organização, em 2022, havia mais de 1 bilhão de obesos no mundo todo.

Com uma data única, o objetivo é coordenar melhor os esforços para reconhecer a obesidade como uma doença multifatorial e crônica, que se tornou um dos maiores problemas de saúde pública.

Quais os malefícios da obesidade?

A obesidade é uma doença que acarreta diversas consequências à saúde, como:

- Doenças cardiovasculares,
- Diabetes,
- Problemas respiratórios,
- Distúrbios articulares e locomotores,
- Câncer,
- Transtornos psicológicos.

Formas de prevenção:

- Alimentação saudável;
- Exercício regular;
- Acompanhamento profissional;
- Cuidado emocional;
- Evitar foco exclusivo na perda de peso, pois isso pode levar a práticas não saudáveis.



Obesidade em crianças

O uso excessivo de dispositivos eletrônicos está tornando as crianças mais sedentárias, o que contribui para o aumento da obesidade infantil. Nos EUA, a taxa de obesidade em crianças de 2 a 19 anos passou de 10% para 18,5% entre os anos 1980 e 2016. A Academia Americana de Pediatria recomenda limitar o tempo de tela a uma hora por dia para crianças de 2 a 5 anos, ajustando os limites para faixas etárias maiores. É importante envolver as crianças na definição dessas regras para garantir seu cumprimento.

Riscos das injeções de emagrecimento

Segundo a endocrinologista Dra. Elaine Dias JK, as principais canetas emagrecedoras no Brasil são semaglutida, liraglutida e dulaglutida; tirzepatide foi aprovada recentemente.

Essas medicações atuam no hipotálamo, controlando fome e saciedade, mas exigem plano de tratamento para resultados duradouros.

Além da perda de peso, podem melhorar glicemia e colesterol, diminuindo riscos cardiovasculares. Os efeitos colaterais incluem náusea, vômito, diarreia e constipação, geralmente reduzidos com ajuste gradual da dose.

Atenção também à possível perda de massa magra e ao risco de cálculos na vesícula biliar.

Procure sempre orientação médica para garantir sua saúde e bem-estar!



/medmkt_

/medmarketingcorretoradeseguros

www.medmkt.com.br

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

INFORMATIVO

MARÇO/26

MED
MKT
SEGUROS E BENEFÍCIOS



Tatiana Sampaio

Criadora da polilaminina



Por mais de 25 anos, a professora Tatiana Coelho de Sampaio avançou suas pesquisas como costuma ocorrer em dezenas de laboratórios universitários espalhados pelo país: de forma discreta e longe dos holofotes. Tudo mudou no segundo semestre do ano passado, quando o trabalho dela conquistou repercussão nacional e a converteu no nome que trouxe esperança para pacientes com lesões medulares que sonham em recuperar a mobilidade. Chefe do Laboratório de Biologia da Matriz Extracelular do Instituto de Ciências Biomédicas da UFRJ, ela se tornou um nome conhecido dos brasileiros após a publicação da Pesquisa Pioneira em agosto de 2025, indicando os potenciais do medicamento estudado por sua equipe. Embora trabalhos do grupo da UFRJ nesse sentido venham avançando há décadas, foi apenas

com a divulgação dos resultados promissores no ano passado que o nome de Tatiana Sampaio passou a circular entre o público geral. Muitas vezes, é citado, até, como uma esperança brasileira para ganhar um futuro Nobel de Medicina.

Apesar de trazer grande expectativa, porém, a polilaminina ainda é um medicamento experimental cuja aplicação em seres humanos precisa passar por uma série de estudos até ser confirmada como uma alternativa viável e segura para os pacientes. Somente em janeiro de 2026, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou um estudo clínico para avaliar a segurança da polilaminina em pessoas. É uma pesquisa de "fase 1", a mais inicial, e tem o objetivo mais elementar da ciência médica: garantir que o remédio não faça mais mal do que bem.

FONTES:

<https://aprovatotal.com.br/dia-mundial-obesidade>
<https://ocrc.org.br/04-de-marco-dia-mundial-da-obesidade>
<https://www.unimedcampinas.com.br/blog/>
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil>

<https://abeso.org.br/obesidade-infantil-que-vem-das-telas/>
<https://www.einstein.br/n/vida-saudavel/>
<https://www.drogaraia.com.br/blog/saude/medicamentos>
<https://saude.abril.com.br/medicina/>

/medmkt_

/medmarketingcorretoradeseguros

www.medmkt.com.br

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

