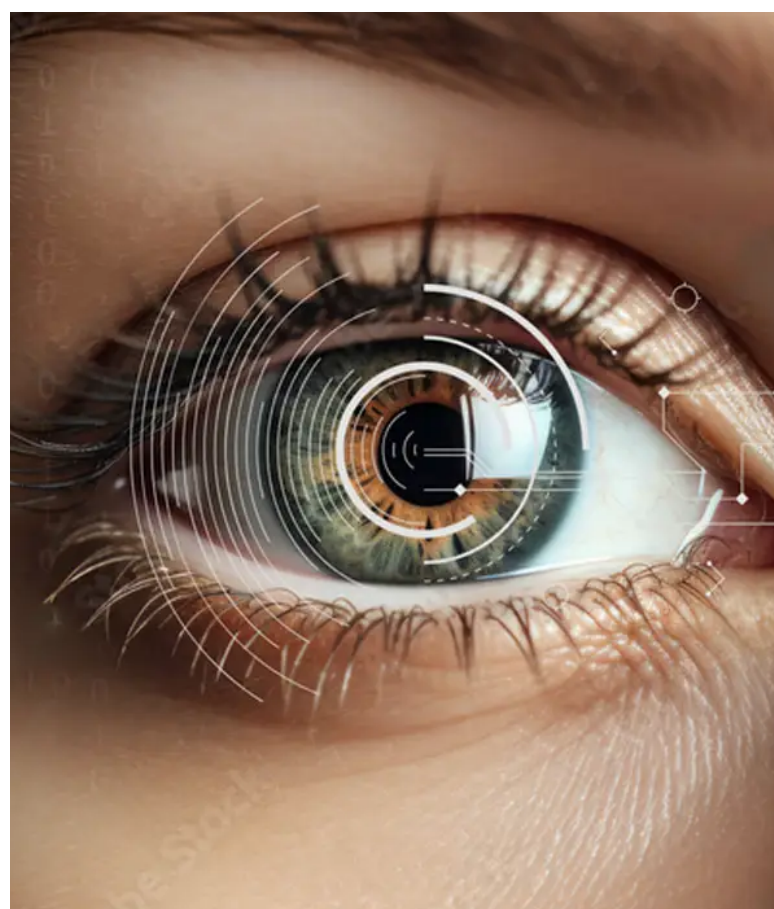


INFORMATIVO
JULHO/26



10 de Julho

O dia da Saúde Ocular

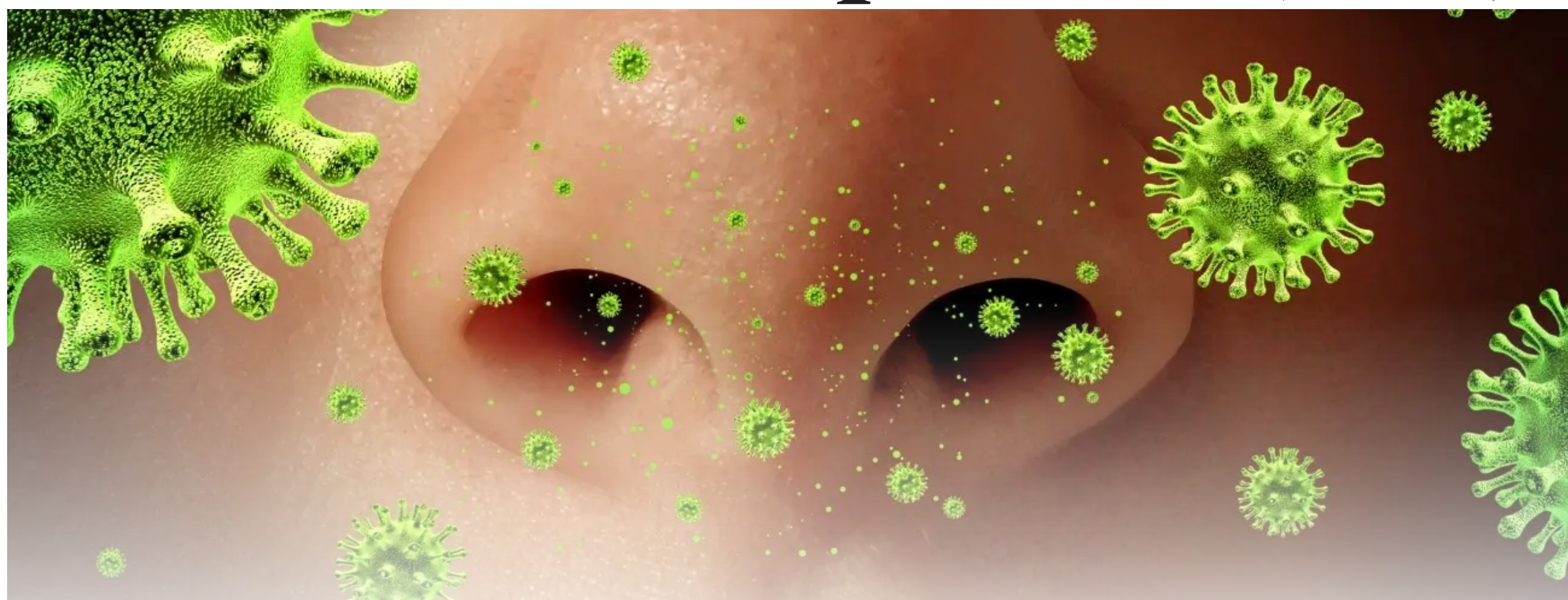


O Dia da Saúde Ocular, celebrado em **10 de julho**, busca conscientizar sobre a importância dos cuidados com a visão e da prevenção de doenças oculares. Problemas como catarata, glaucoma, conjuntivite e retinopatia diabética podem comprometer a saúde dos olhos quando não tratados. A prevenção inclui consultas regulares com o oftalmologista, alimentação equilibrada, uso de óculos com proteção UV, higiene adequada dos olhos e redução do tempo excessivo em frente às telas. O diagnóstico precoce é essencial para preservar a visão e promover mais qualidade de vida.



Fonte:
<https://www.corenpr.gov.br/10-de-julho-dia-da-saude-ocular/>

Vírus Sincicial Respiratório (VSR)



O Vírus Sincicial Respiratório (VSR)

É um vírus que causa infecções respiratórias e afeta pessoas de todas as idades, sendo mais perigoso para bebês, idosos e pessoas com baixa imunidade. A transmissão ocorre por gotículas, contato com pessoas infectadas e superfícies contaminadas. Os principais sintomas são coriza, tosse, febre, congestão nasal e chiado no peito. Em casos graves, pode causar dificuldade para respirar e bronquiolite, exigindo atendimento médico.

Inverno e prevenção de doenças respiratórias

No inverno, há aumento na circulação de vírus respiratórios, como gripe e resfriado, devido à maior permanência em ambientes fechados. A transmissão ocorre principalmente pelo ar e pelo contato com superfícies contaminadas. A prevenção inclui vacinação contra a gripe, higienização frequente das mãos, ventilação de ambientes mesmo em dias frios e manutenção de hábitos saudáveis como boa alimentação e hidratação. O SUS oferece vacina para gestantes, protegendo os bebês nos primeiros meses de vida, além de outras medidas de proteção para crianças com

maior risco. Em caso de sintomas persistentes como febre alta, falta de ar ou tosse intensa, é importante buscar atendimento médico.



Fontes:
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/v/vsr>
https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/g/gripe-influenza?utm_source

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

/medmkt_

/medmarketingcorretoradeseguros

www.medmkt.com.br

INFORMATIVO

JULHO/26

SEGURO VIAGEM

NACIONAL E INTERNACIONAL

O **seguro viagem** é fundamental para garantir tranquilidade e segurança financeira, cobrindo emergências médicas e imprevistos logísticos longe de casa.

Em muitos destinos internacionais, a apólice é **obrigatória** para a entrada de turistas.

As principais coberturas que você deve considerar incluem:

• **Assistência Médica, Hospitalar e Odontológica (DMHO):**

Cobre custos de consultas, exames e cirurgias em casos de acidentes ou doenças.

• **Extravio ou dano de bagagem:**

Indeniza o passageiro caso a companhia aérea perca, atrase ou danifique as malas.

• **Cancelamento ou interrupção de viagem:**

Reembolsa despesas pré-pagas (hotéis e passagens) caso precise cancelar a viagem por motivos graves de saúde ou emergências familiares.

• **Traslados e repatriação:**

Garante o transporte médico de emergência ou, em casos extremos, o traslado de corpo (repatriação funerária)



*“Está com viagem marcada ou pensando em agendar?
Solicite uma cotação com a Med-Marketing!”*



(11) 4472-6033



www.medmkt.com.br

/medmkt_

/medmarketingcorretoradeseguros

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

