

INFORMATIVO

AGOSTO/26



AGOSTO

Lilás

Combate à violência contra a mulher

O **Agosto Lilás** é uma campanha de conscientização e enfrentamento à violência contra a mulher, criada para divulgar a importância da prevenção, do acolhimento às vítimas e da garantia de seus direitos. A campanha também reforça a divulgação da Lei Maria da

Penha (Lei nº 11.340/2006), que estabelece medidas para prevenir, punir e erradicar a violência doméstica e familiar contra a mulher. Durante o mês, são promovidas ações educativas, palestras e campanhas para incentivar denúncias e fortalecer a rede de proteção.



***O silêncio pode matar.
Não se cale, acione os canais de ajuda:***

**Disque 180 (Central de Atendimento à Mulher)
Disque 190 (Polícia Militar)
Delegacia de Defesa da Mulher (DDM)**

Fontes:

•Ministério das Mulheres. <https://www.gov.br/mulheres>

•Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha).

•https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2006/lei/11340.htm

•Conselho Nacional de Justiça (CNJ). <https://www.cnj.jus.br>

Agosto Verde-Claro

Enfrentamento aos linfomas

O Agosto Verde-Claro é dedicado à conscientização sobre os linfomas, tipos de câncer que afetam o sistema linfático, responsável pela defesa do organismo. Os principais são o Linfoma

de Hodgkin e o Linfoma Não Hodgkin. Os sintomas podem incluir aumento dos gânglios (ínguas), febre persistente, suor noturno intenso, perda de peso sem causa aparente e cansaço.

O diagnóstico precoce aumenta as chances de sucesso do tratamento, que pode envolver quimioterapia, radioterapia, imunoterapia ou transplante de medula óssea, conforme cada caso.

***Não deixe para depois, marque sua consulta e exame.
Mantenha seu Check-up em dia!***



/medmkt_

/medmarketingcorretoradeseguros

www.medmkt.com.br

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

Fontes:

•Instituto Nacional de Câncer (INCA). <https://www.gov.br/inca>

•Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (Abrale). <https://www.abrale.org.br>

•Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC). <https://www.s boc.org.br>

INFORMATIVO

AGOSTO/26

8 DE AGOSTO

Dia Nacional de Combate ao Colesterol

O Dia Nacional de Combate ao Colesterol, celebrado em 8 de agosto, tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância de prevenir e controlar os níveis elevados de colesterol, um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC). O colesterol é uma substância essencial para o organismo, mas quando seus níveis, especialmente do **LDL (colesterol "ruim")**, estão elevados, pode ocorrer o acúmulo de gordura nas artérias, dificultando a circulação do sangue. Em contrapartida, o **HDL (colesterol "bom")** ajuda a remover o excesso de colesterol da corrente sanguínea.

A prevenção envolve hábitos saudáveis, como manter uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, grãos integrais e fibras, reduzir o consumo de alimentos ultraprocessados e ricos em gorduras saturadas e trans, praticar atividade física regularmente, evitar o tabagismo, controlar o peso e realizar exames periódicos para monitorar os níveis de colesterol.

Fontes:

•Ministério da Saúde. <https://www.gov.br/saude>

•Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). <https://www.portal.cardiol.br>

•Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). <https://bvsmis.saude.gov.br>

Chuvas, enchentes e granizo: seu carro está realmente protegido?

As mudanças climáticas têm tornado as chuvas intensas, enchentes e tempestades de granizo cada vez mais frequentes em diversas regiões do país. Além dos transtornos, esses eventos

podem causar prejuízos significativos aos veículos. Mas afinal, o seguro cobre esse tipo de situação? A resposta é: sim, desde que a cobertura para danos ao veículo esteja prevista na apólice.

Os seguros compreensivos (também conhecidos como cobertura compreensiva ou casco) normalmente oferecem proteção para danos provocados por eventos da natureza, como:



Alagamentos e enchentes;



Queda de granizo;



Vendavais e tempestades;



Queda de árvores ou objetos sobre o veículo;



Outros eventos naturais previstos nas condições do seguro

Imprevistos não podem ser evitados, mas seus prejuízos podem ser minimizados com a cobertura adequada.

Solicite sua cotação de seguro:



(11) 94029-4483



Fontes:

•Superintendência de Seguros Privados (SUSEP). *Informações sobre seguros e direitos do consumidor*. Disponível em: <https://www.gov.br/susep>.

•Confederação Nacional das Seguradoras (CNseg). *Seguro de Automóvel*. Disponível em: <https://cnseg.org.br>.

/medmkt_

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

