

INFORMATIVO

SETEMBRO/26



O girassol tem o hábito de girar em direção ao sol para se nutrir e crescer. Isso funciona como uma metáfora para a busca humana por ajuda, acolhimento e dias melhores em momentos difíceis.

# Setembro Amarelo

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização voltada à valorização da vida e à prevenção do suicídio. Durante o mês de setembro, são realizadas ações para incentivar o diálogo sobre saúde mental, combater preconceitos e mostrar que pedir ajuda é importante.

## Onde buscar ajuda!

• **Convênio médico:** verifique a rede credenciada para atendimento psicológico e psiquiátrico;

• **CAPS (Centro de Atenção Psicossocial):** serviço público especializado em saúde mental;

• **CVV – Centro de Valorização da Vida:** apoio emocional gratuito, humanizado e sigiloso 24 horas por dia pelo telefone 188 ou pelo site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

Fonte: [https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/calendario/saude/setembro?utm\\_source](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/calendario/saude/setembro?utm_source)

## Os efeitos do El Niño no Brasil

O **El Niño** é um fenômeno climático caracterizado pelo aquecimento anormal das águas do Oceano Pacífico Equatorial. Esse aquecimento altera a circulação da atmosfera e modifica os padrões de temperatura e chuva em diferentes partes do mundo.

No Brasil, seus efeitos variam de acordo com a região. No Sul, o El Niño costuma favorecer o aumento das chuvas, podendo provocar períodos de chuvas intensas e enchentes. Já nas regiões Norte e Nordeste, tende a provocar redução das precipitações e períodos de seca, especialmente na Amazônia.

Outro efeito importante é o **aumento das temperaturas**. Em períodos de El Niño, grande parte do país pode registrar temperaturas acima da média, favorecendo ondas de calor. A combinação de calor, baixa umidade e pouca chuva também pode aumentar o risco de queimadas e incêndios florestais, principalmente na Amazônia, no Centro-Oeste e no Nordeste.



**DICA:** "No calor, a água não é apenas para matar a sede, é combustível para o corpo funcionar e se proteger da desidratação."

Fontes: Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) — O que precisamos saber sobre o El Niño e seus impactos para o Brasil - INPE/INMET/FUNCME/CENSIPAM  
Nota técnica sobre o El Niño 2026 - CEMADEN — Painel El Niño 2026–2027 - CPTEC/INPE — El Niño e La Niña

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!



/medmkt\_

/medmarketingcorretoradeseguros

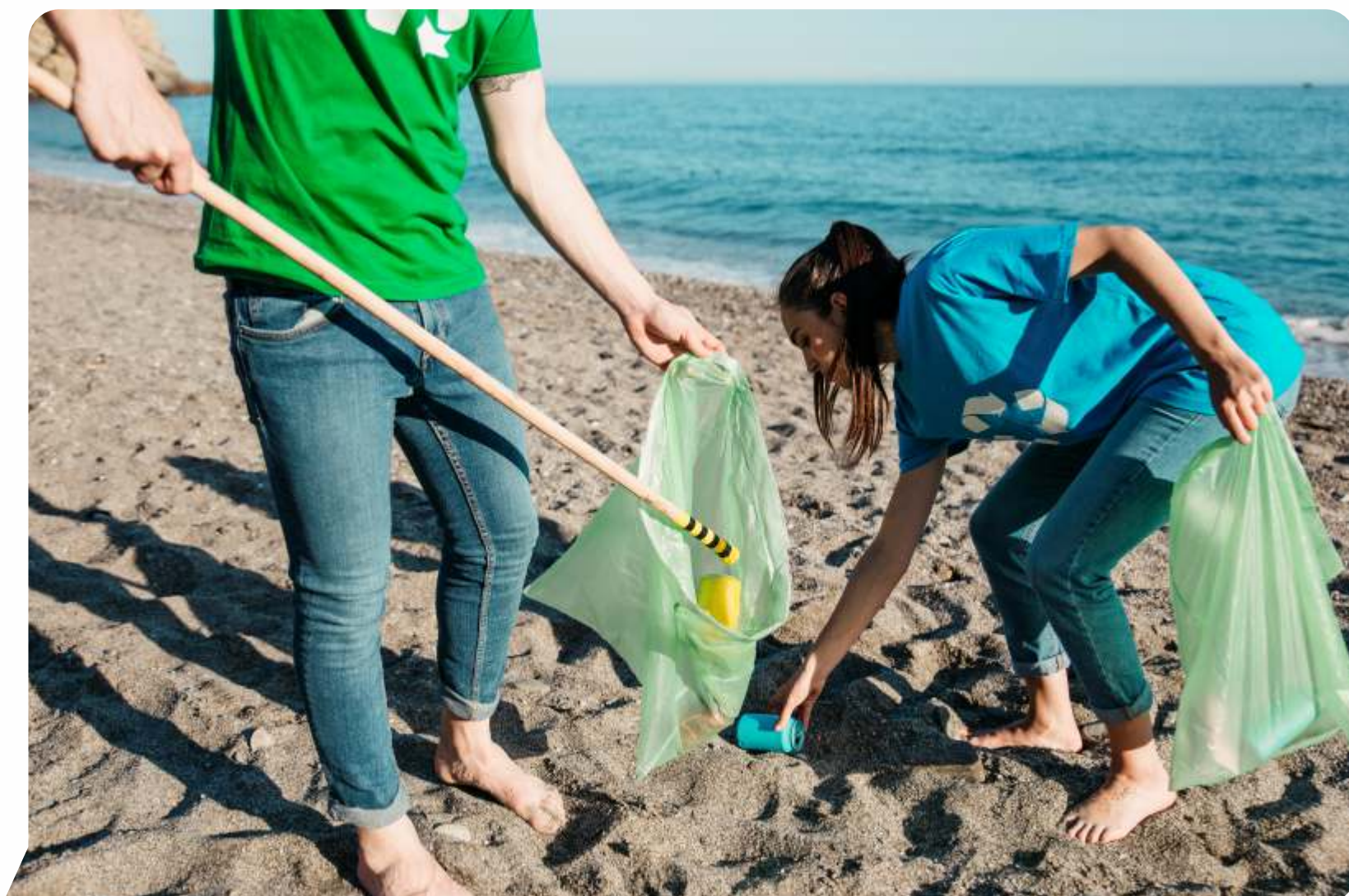
[www.medmkt.com.br](http://www.medmkt.com.br)

## Dia Mundial da Limpeza 2026:

*juntos por um planeta mais limpo e sustentável*

O Dia Mundial da Limpeza, realizado em 20 de setembro de 2026, é uma oportunidade para reforçar a importância da responsabilidade ambiental e mostrar que pequenas atitudes podem fazer diferença. Separar corretamente os resíduos, evitar o descarte irregular, reduzir o consumo de materiais descartáveis e participar de ações de limpeza são exemplos de atitudes que contribuem para um ambiente mais saudável e sustentável.

Fontes: World Cleanup Day – site oficial - Limpa Brasil eventos de 2026 – Escoteiros do Brasil



### *Redução de Resíduos e Consumo*

- **Evite descartáveis:** Troque copos, talheres e sacolas plásticas por versões reutilizáveis.
- **Compre a granel ou com menos embalagens:** Prefira produtos com refil ou que gerem menos lixo.
- **Recuse o desnecessário:** Diga não a folhetos de papel e canudos plásticos quando não forem úteis.

### *Descarte Correto e Reciclagem*

- **Separe o lixo em casa:** Divida os resíduos em recicláveis (papel, plástico, metal, vidro) e rejeitos/orgânicos.
- **Descarte especial:** Leve pilhas, eletrônicos e óleo de cozinha usado a pontos de coleta específicos (ecopontos).
- **Compostagem:** Transforme restos de alimentos e cascas de frutas em adubo orgânico, se tiver espaço.

# Seguro de vida:

Proteção financeira para você e para quem faz parte da

*sua vida.*



Quando falamos em seguro de vida, a maioria das pessoas ainda associa o produto só à morte. O que muitas pessoas não sabem é que este tipo de seguro também indeniza em vida. Para as pessoas que têm dependentes financeiros, como filhos e cônjuge, a indenização do seguro de vida ajuda a

#### Proteção da renda em vida;

Cobre imprevistos que podem comprometer seu orçamento

#### Coberturas para situações inesperadas

Morte, Invalidez, Doenças Graves, Assistência Funeral, entre outras;

#### Mais previsibilidade e tranquilidade para a família.

Garante o bem-estar de quem você ama, hoje e sempre.

manter o padrão financeiro da família até que ela consiga se reequilibrar financeiramente para continuar arcando com gastos de convênio médico, escola dos filhos, entre outras necessidades que garantem qualidade de vida, independentemente do que possa ocorrer.

Entre as principais vantagens, estão:



*Cuidar do seu Futuro é um ato de amor.*

**Solicite hoje mesmo sua cotação personalizada de Seguro de Vida!**



**(11) 94029-4483**

Fonte: <https://www.omint.com.br/blog/seguro-de-vida-individual>

**Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!**



**/medmkt\_**

**/medmarketingcorretoradeseguros**

