INFORMATIVO
NOVEMBRO/26

MED MKT
SEGUROS E BENEFÍCIOS

Mitos e verdades sobre o câncer de próstata!

Novembro AZUL

Mês da prevenção do câncer de próstata.



*O **Novembro Azul** é um movimento de conscientização sobre a saúde do homem, com destaque para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata.*
Preparamos uma matéria com 10 mitos sobre o assunto:

1. O câncer de próstata afeta apenas homens idosos: ***MITO***

As estatísticas revelam que o câncer de próstata é mais comum em pessoas mais velhas. Mas isso não isenta os homens de todas as idades. Assim, seja qual for a faixa etária, é preciso ter atenção aos fatores de risco e manter acompanhamento médico.

2. Homens sedentários têm mais chance de desenvolver câncer de próstata: ***VERDADE***

O sedentarismo e a obesidade estão fortemente relacionados a alterações no metabolismo que podem levar a mutações que darão origem ao tumor.
Portanto, incluir atividades físicas e dieta equilibrada no dia a dia são medidas de prevenção ao câncer de próstata.

3. A atividade sexual aumenta o risco de desenvolver câncer de próstata: ***MITO***

Alguns estudos mostraram que homens com vida sexual ativa e, portanto, ejaculações mais frequentes tinham um risco menor de desenvolver a doença.

4. Se não há histórico familiar, as chances de ter a doença são mínimas: ***MITO***

Apesar de o histórico familiar estar relacionado ao diagnóstico do câncer de próstata, não significa que os homens sem essa condição estejam livres da doença.

5. Pessoas negras têm maior risco de desenvolver a doença: ***VERDADE***

Estudos apontam que os homens afrodescendentes têm risco até 60% maior de desenvolver a doença do que os de outras etinias.

6. O exame de PSA pode substituir o exame de toque: ***MITO***

Os exames de rastreamento do câncer de próstata são complementares. Por isso, é muito importante que sejam feitos os dois.

7. O exame de toque retal é rápido e indolor: ***VERDADE***

O tempo estimado para a realização do exame de toque é de apenas 15 segundos. Ainda que em alguns pacientes (como os que sofrem de hemorroidas) possa haver algum desconforto, ele é totalmente indolor.
E sempre vale lembrar, não afeta em nada a sexualidade.

8. O câncer de próstata causa diminuição da virilidade: ***DEPENDE***

Aproximadamente metade dos homens que têm bom desempenho sexual antes do tratamento do câncer de próstata mantém a virilidade após o tratamento.
A maioria tem apenas uma pequena perda do desempenho, que muitas vezes volta ao normal brevemente.

9. O tratamento do câncer de próstata causa incontinência urinária: ***DEPENDE***

A afirmação é verdadeira, mas pode ficar tranquilo, pois a situação geralmente é transitória, dependendo do tipo de tratamento que foi realizado e da experiência do cirurgião.

10. Se não há sintomas, não precisa se preocupar: ***MITO***

Em estágio inicial, quando as chances de cura chegam a 90%, o câncer de próstata não apresenta sintoma. Quando surgem sintomas, há duas possibilidades: ou eles se devem ao crescimento benigno da glândula ou podem indicar o câncer em estágio avançado.

Além do câncer de próstata, o Novembro Azul é uma oportunidade para incentivar os homens a cuidarem da saúde de forma integral, incluindo: alimentação, atividade física, saúde mental e acompanhamento médico.

FIQUE ATENTO AOS SINAIS!



Fontes: GOV BR https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata?utm_source
Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica https://sbco.org.br/mitos-e-verdades-sobre-o-cancer-de-prostata/

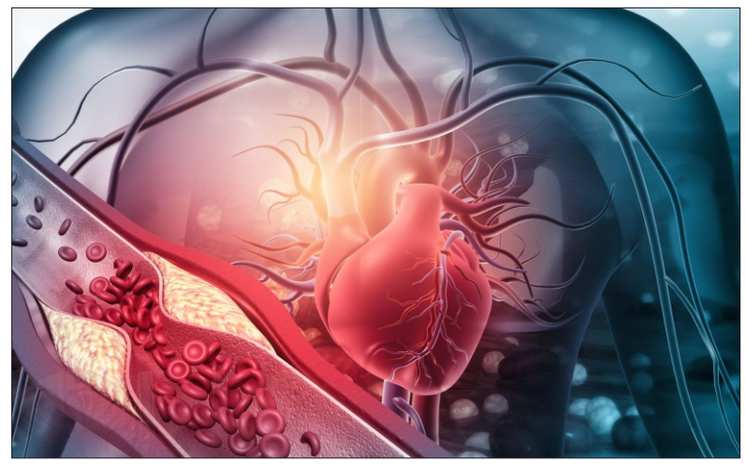
/medmkt_
/medmarketingcorretoradeseguros
www.medmkt.com.br

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

INFORMATIVO
NOVEMBO/26

Pressão arterial e saúde do coração





A hipertensão arterial, conhecida como pressão alta, é uma condição crônica que muitas vezes não apresenta sintomas. Quando não controlada, pode aumentar o risco de infarto, acidente vascular cerebral (AVC), doenças renais e outros problemas cardiovasculares.
Por isso, acompanhar a pressão regularmente é importante, mesmo quando a pessoa se sente bem.

Cuide do seu coração:
Pequenas mudanças na rotina podem contribuir para a prevenção e o controle da pressão arterial.

A prevenção inclui:

- ✓ Alimentação equilibrada;
- ✓ Redução do consumo de sal;
- ✓ Prática de atividade física;
- ✓ Controle do peso;
- ✓ Não fumar;
- ✓ Evitar o consumo excessivo de álcool;
- ✓ Acompanhamento regular com profissionais de saúde.

Fonte: GOV BR https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hipertensao

Principais Coberturas do Seguro Residencial



A segurança do lar é um dos pilares de uma vida tranquila, e nada oferece mais paz de espírito do que saber que sua residência está protegida em todos os aspectos.
Imagine sua casa segura contra diferentes situações – como incêndios, enchentes, tempestades.
Com o seguro residencial, você tem garantia de proteção quando mais precisar.

Seguem principais coberturas do seguro:

COBERTURA COMPLETA PARA ROUBOS E FURTOS

Durma tranquilo sabendo que, em caso de invasões, seus pertences valiosos estão seguros e protegidos;

ASSISTÊNCIA DOMÉSTICA SEMPRE AO SEU LADO

Problemas domésticos?
O seguro dá acesso rápido a chaveiros, eletricistas, encanadores;

RESPONSABILIDADE CIVIL FAMILIAR

Cobre danos materiais ou corporais involuntários causados a terceiros por você, sua família, empregados ou até pets;

VAZAMENTOS, VENDAVAL, GRANIZO E IMPACTO DE VEÍCULOS:

Protege contra vazamentos, destelhamentos, quebras de vidros ou danos causados por ventos fortes e quedas de árvores/carros.

Solicite hoje agora mesmo uma cotação personalizada!

MED MKT SEGUROS E BENEFÍCIOS

(11) 4472-6033

/medmkt_

/medmarketingcorretoradeseguros

Fonte: CNSEG https://cnseg.org.br/conteudos/10-motivos-para-voce-contratar-um-seguro-residencial

Nos siga nas redes sociais para ficar por dentro de todas as novidades!

Janison Publicidade